

**Ocena realizacji wymogów w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy pracach związanych z narażeniem na hałas i drgania mechaniczne.**

Lp.	Pytanie	Podstawa prawna
1.	Czy pracodawca dokonał pomiarów wielkości charakteryzujących:	§ 3 ust. 1 <sup>1)</sup>
	a) hałas	
	b) drgania mechaniczne	
<b>Przekroczenia wartości progów działania</b>		
2.	Czy stwierdzono przekroczenia wartości progów działania	
	a) hałasu dla poziomu ekspozycji na hałas odniesionego do 8-godzinnego dobowego wymiaru czasu pracy lub tygodnia pracy – 80 dB	Załącznik pkt 1 ppkt 1 <sup>1)</sup>
	b) hałasu dla szczytowego poziomu dźwięku C-135 dB	Załącznik pkt 1 ppkt 2 <sup>1)</sup>
	c) drgań mechanicznych w postaci drgań miejscowych dla ekspozycji dziennej wyrażonej w postaci równoważnej energetycznie dla 8 godzin działania sumy wektorowej skutecznych, ważonych częstotliwościowo przyspieszeń drgań, wyznaczonych dla trzech składowych kierunkowych ( $a_{hw_x}$ , $a_{hw_y}$ , $a_{hw_z}$ ) (w przypadku drgań mechanicznych jeżeli występują w postaci drgań miejscowych - dla ekspozycji dziennej wyrażonej w postaci równoważnej energetycznie dla 8 godzin działania sumy wektorowej skutecznych, ważonych częstotliwościowo przyspieszeń drgań, wyznaczonych dla trzech składowych kierunkowych ( $a_{hw_x}$ , $a_{hw_y}$ , $a_{hw_z}$ ) - wartość progu działania wynosi 2,5 m/s <sup>2</sup> )	Załącznik pkt 2 ppkt 1 <sup>1)</sup>
	d) drgań mechanicznych w postaci drgań ogólnych dla ekspozycji dziennej wyrażonej w postaci równoważnego energetycznie dla 8 godzin działania skutecznego, ważonego częstotliwościowo przyspieszenia drgań, dominującego wśród przyspieszeń drgań, wyznaczonych dla trzech składowych kierunkowych z uwzględnieniem właściwych współczynników ( $1,4a_{wx}$ , $1,4a_{wy}$ , $a_{wz}$ ) (w przypadku drgań mechanicznych jeżeli występują w postaci drgań ogólnych - dla ekspozycji dziennej wyrażonej w postaci równoważnego energetycznie dla 8 godzin działania skutecznego, ważonego częstotliwościowo przyspieszenia drgań, dominującego wśród przyspieszeń drgań, wyznaczonych dla trzech składowych kierunkowych z uwzględnieniem właściwych współczynników ( $1,4a_{wx}$ , $1,4a_{wy}$ , $a_{wz}$ - wartość progu działania wynosi 0,5 m/s <sup>2</sup> )	Załącznik pkt 2 ppkt 2 <sup>1)</sup>
3.	Czy podjęto działania zmniejszające ryzyko zawodowe w przypadku przekroczeń wartości progów działania?	§ 3 ust. 3 <sup>1)</sup>
<b>Ocena ryzyka zawodowego</b>		
4.	Czy pracodawca ocenia dokumentuje i aktualizuje ocenę ryzyka zawodowego w zakresie: - hałasu - drgań mechanicznych	§ 4 ust. 1 i 2 <sup>1)</sup>
5.	Czy przy ocenie ryzyka zawodowego związanego z narażeniem pracowników na hałas lub drgania mechaniczne uwzględniono:	
	a) poziom i rodzaj narażenia	§ 4 ust. 1 pkt 1 <sup>1)</sup>
	b) czas trwania narażenia, w tym czas pracy w godzinach nadliczbowych, oraz obowiązujących u pracodawcy systemów i rozkładów czasu pracy	§ 4 ust. 1 pkt 2 <sup>1)</sup>
	c) wartości NDN oraz wartości progów działania (dla hałasu lub drgań mechanicznych)	§ 4 ust. 1 pkt 3 <sup>1)</sup>
	d) skutki dla zdrowia i bezpieczeństwa pracowników, (w tym należących do grup szczególnego ryzyka)	§ 4 ust. 1 pkt 4 <sup>1)</sup>
	e) skutki dla zdrowia i bezpieczeństwa pracowników wynikające z interakcji pomiędzy hałasem i drganiami mechanicznymi	§ 4 ust. 1 pkt 5 <sup>1)</sup>

	f) informacje dotyczące poziomu emisji hałasu lub drgań mechanicznych , dostarczone przez producenta środków pracy	§ 4 ust. 1 pkt 6 <sup>1)</sup>
	g) informacji uzyskiwanych w wyniku profilaktycznych badań lekarskich pracowników	§ 4 ust. 1 pkt 8 <sup>1)</sup>
	h) dostępność środków ochrony indywidualnej przed hałasem lub drganiami mechanicznymi o odpowiedniej charakterystyce tłumienia	§ 4 ust. 1 pkt 11 <sup>1)</sup>
	i) pośrednich skutków dla zdrowia i bezpieczeństwa pracownika, wynikających z oddziaływań drgań mechanicznych na środki pracy lub miejsce pracy, takich jak zakłócenia stabilności konstrukcji lub złączy, utrudnione operowanie elementami sterowniczymi, nieprawidłowości w odczytach wskazań aparatury kontrolno – pomiarowej	§ 4 ust. 1 pkt 12 <sup>1)</sup>
	j) wpływu niskich temperatur i zwiększonej wilgotności na pracowników narażonych na działanie drgań mechanicznych, a szczególnie drgań miejscowych?	§ 4 ust. 1 pkt 13 <sup>1)</sup>
<b>Program działań organizacyjno - technicznych</b>		
6.	Czy pracodawca sporządził/ wprowadził w życie program działań organizacyjno-technicznych zmierzających do ograniczenia narażenia na: - hałas (w przypadku przekroczenia NDN) - drgania mechaniczne ( w przypadku przekroczenia progu działania)	§ 5 ust. 1 i 2 <sup>1)</sup>
7.	Które z wymienionych działań organizacyjno-technicznych zostało uwzględnione w programie:	
	a) unikanie procesów lub metod pracy powodujących narażenie na hałas/drgania mechaniczne i zastępowanie ich innymi, stwarzającymi mniejsze narażenia	§ 5 ust. 1 i 3 pkt 1 <sup>1)</sup>
	b) dobieranie środków pracy przeznaczonych do wykonywania pracy w narażeniu na hałas/ drgania mechaniczne, zaprojektowanych pod względem ergonomicznym, o możliwie najniższym poziomie emisji hałasu/ drgań mechanicznych	§ 5 ust. 1 i 3 pkt 2 <sup>1)</sup>
	c) ograniczenie narażenia na hałas / drgania mechaniczne środkami technicznymi (wymienić)	§ 5 ust. 1 i 3 pkt 3 <sup>1)</sup>
	d) projektowanie miejsc pracy i rozmieszczenie stanowisk pracy umożliwiające izolację od źródeł hałasu lub drgań mechanicznych oraz ograniczający jednoczesne oddziaływanie wielu źródeł na pracownika	§ 5 ust. 1 i 3 pkt 4 <sup>1)</sup>
	e) konserwowanie środków pracy, obiektów budowlanych, urządzeń i układów izolujących i tłumiących hałas lub drgania mechaniczne oraz innych środków ochrony zbiorowej	§ 5 ust. 1 i 3 pkt 5 <sup>1)</sup>
	f) informowanie i szkolenie pracowników w zakresie poprawnego i bezpiecznego posługiwania się środkami pracy	§ 5 ust. 1 i 3 pkt 6 <sup>1)</sup>
	g) ograniczenie czasu i poziomu narażenia oraz liczby osób narażonych na hałas / drgania mechaniczne przez właściwą organizację pracy, w szczególności stosowanie skróconego czasu pracy lub przerwy w pracy i rotacji na stanowiskach pracy	§ 5 ust. 1 i 3 pkt 7 <sup>1)</sup>
8.	Czy w przypadku, gdy uniknięcie lub wyeliminowanie ryzyka zawodowego wynikającego z narażenia na hałas nie jest możliwe za pomocą środków organizacyjno – technicznych pracodawca:	
	a) udostępnia środki ochrony indywidualnej słuchu, jeżeli wielkości charakteryzujące hałas w środowisku pracy przekraczają progi działania	§ 6 ust. 1 pkt 1 <sup>1)</sup>
	b) udostępnia środki ochrony indywidualnej słuchu oraz nadzoruje prawidłowość ich stosowania jeżeli wielkości charakteryzujące hałas w środowisku pracy osiągają lub przekraczają wartości NDN	§ 6 ust. 1 pkt 2 <sup>1)</sup>
9.	Czy pracodawca oznacza znakami bezpieczeństwa miejsca pracy, w których wielkości charakteryzujące hałas w środowisku pracy przekraczają wartości NDN oraz wydziela strefy z takimi miejscami i ogranicza do nich dostęp	§ 7 ust. 1 <sup>1)</sup>
10.	Czy w przypadku, gdy wielkości charakteryzujące drgania mechaniczne przekraczają wartości progów działania oraz występuje konieczność ochrony przed zimnem i wilgocią, pracodawca zapewnia pracownikom narażonym na działanie drgań ogólnych odzież ochronną, a pracownikom narażonym na działanie drgań miejscowych rękawice ochronne?	§ 8 <sup>1)</sup>

11.	Czy w razie stwierdzenia narażenia indywidualnego na hałas lub drgania mechaniczne powyżej wartości NDN pracodawca dobiera środki ochronne oraz podejmuje działania zapobiegawcze, pozwalające uniknąć ponownego wystąpienia narażenia indywidualnego przekraczającego wartości NDN?	§ 9 ust. 2 pkt 3 <sup>1)</sup>
-----	--	--------------------------------

<sup>1)</sup> Rozporządzenie Ministra Gospodarki i Pracy z dnia 5 sierpnia 2005 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy pracach związanych z narażeniem na hałas lub drgania mechaniczne (Dz. U. z 2005 r., Nr 157, poz. 1318).